

SIERRA CABRERA
VIII
XTREME

LA MOJAQUERA

17
MARZO
2019

¿CONSEGUIRÁS HACERTE CON EL REINO DE MOJÁCAR?

GUIA DEL CORREDOR





Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera

Paseo del Mediterráneo, 411
04638- Mojácar (ALMERÍA)
Tfno. Organización: 950615016 - 616930749
Email: info@lamojaquera.com
<https://lamojaquera.com>



GUIA DEL CORREDOR.

Bienvenid@s: Mojácar se enorgullece de vuestra presencia y participación en esta nueva edición de la Sierra Cabrera Xtreme / La Mojaquera. Deseamos que tengáis una buena estancia y os divirtáis en la que es una de las maratones mas "Explosivas" del Mediterráneo.

Organizador:

Gerardo Martínez Cabello 616930749

info@lamojaquera.com

www.lamojaquera.com

Información de Carrera:

Disponéis de toda la información en formatos diferentes, de las dos rutas, Corta y Larga, en la web www.lamojaquera.com aquí podréis descargar el track de la carrera a la que os habéis inscrito. Es aconsejable que analicéis la información y realicéis vuestras previsiones y calculo de carrera.

En lo que respecta a la "Corta", son 43 km y 1.300 d+, en el tramo de los Observatorios (Senda) tendréis dos repechos que es inevitable poner pie a tierra. También el final de esta senda, con una más que pronunciada bajada de 100 metros, pero muy pronunciada, los que no seáis muy expertos en este tipo de descenso, es aconsejable que no corráis riesgos y bajéis andando.

Con respecto a la "Larga", lo mismo que en la corta, mas la bajada de Los Corralones (Mortirolo), esta es muy pronunciada. Y la Senda de bajada del Moro. Especial precaución en estas.

Habrá personal de organización en estos puntos, además de señalización, atender a estas, por favor.

Recogida de Dorsales:

El Sábado, 16 de Marzo, en **Hotel Marina Playa** (Hotel de carrera), sito en Urbanización Marina de La Torre, Avenida del Mar, 3 (04638) Mojácar (Playa). Desde las 17:00 a las 20:30. Coordenadas: 37°09'23.8"N 1°49'36.4"W.

También tendremos un Briefing, donde os informaremos de los detalles de carrera y aclararemos vuestras dudas, en el mismo hotel, en la Sala de TV desde las 17:30 a las 18:00.

El Domingo, 17 de Marzo, en el **Centro Deportivo Mojaqua**, sito en Plaza Rey Alabez, nº 13 (04638) Mojácar (Ciudad), junto a zonas de aparcamiento, desde 6:30 a 7:30. Coordenadas 37°08'20.6"N 1°51'15.8"W

Salida / Meta:

La salida será en Plaza Rey Alabez (Coordenadas: 37°08'21.5"N 1°51'12.2"W), a las 8:00, será neutralizada hasta salir del casco urbano y zona poblada, donde se lanzara. En la zona de salida disponéis de aparcamiento suficiente.

La Meta será en la Plaza del Arbolón-Plaza Frontón, también en el casco viejo de la Ciudad de Mojácar Ciudad. Coordenadas: 37° 8'23.59"N 1°51'7.41"O.

Os adjuntamos planos de localización y servicios.

Hay también un servicio de autobuses urbanos (con una frecuencia de 30 minutos), que comunican la zona de los hoteles (Marina de La Torre), y el Pueblo y que se puede utilizar a título particular.

<http://ayuntamiento.mojacar.es/informacion/transportes-publicos>



Sierra Cabrera Xtreme/La Mojaquera

Paseo del Mediterráneo, 411
04638- Mojácar (ALMERÍA)
Tfno. Organización: 950615016 - 616930749
Email: info@lamojaquera.com
<https://lamojaquera.com>



Avituallamientos:

Tendréis avituallamiento **Sólido/Líquido** en el Km. 33,200 (Alto de Alcandías), en el Km.47,400 (Alto de La Adelfa) y en el Km.66,200 (Cruce: Salida Senda La Mena-Rambla de Alfaix).

Dispondréis de otros **puntos de agua extra**: estos serán en el Km. 26,39, donde se bifurcan la Corta y La Larga, tras la fuerte bajada de los Observatorios; en el Km. 28 (+Taller de Asistencia Mecánica), en el Km. 37,100 (+Taller de Asistencia Mecánica), en el 38,175, en el Km. 57,551 (+Taller de Asistencia Mecánica), en el 58,984 y en el Km. 74,278 (Fuente pública de Mojácar).

Zonas Asistencia a Corredor (Ruta Larga)

P.K.: 28,040: Las Coscojicas (Coordenadas: 37° 3'52.12"N 1°52'0.86"O)

P.K.: 37,100: Las Coscojicas (Coordenadas: 37° 3'52.12"N 1°52'0.86"O)

P.K.: 45,776: Pista La Adelfa-Cuesta La Damiana (37° 2'57.47"N 1°54'30.05"O)

P.K.: 57,551: Las Coscojicas (Coordenadas: 37° 3'52.12"N 1°52'0.86"O)

P.K.: 66,626: Senda La Mena-Rambla Alfaix (Coordenadas: 37° 5'54.37"N 1°50'54.25"O)

P.K.: 71,779: Salida Rambla Las Marinas-Senda de Mojácar (Coordenadas: 37° 7'45.07"N 1°50'12.57"O)

Duchas:

Disponéis de las duchas y aseos del Centro Deportivo Mojaqua, junto al parking.

Comida de Carrera:

Esta será en el Hotel Marina Playa (Hotel de carrera), sito en Urbanización Marina de La Torre, Avenida del Mar, 3 (04638) Mojácar (Playa). Coordenadas: 37°09'23.8"N 1°49'36.4"W. Podréis entrar al comedor a partir de las 14:30.

Sorteo de Regalos:

En la cafetería del mismo Hotel Marina Playa (Hotel de carrera), a las 16:45. Procuraremos realizarlo con rapidez.

Consejos y Normas de Carrera:

- Neumáticos en buen estado con líquido anti-pinchazos o cámara de reserva.
- Troncha-cadenas con un eslabón.
- Pastillas de freno en condiciones óptimas (harán falta).
- Patilla, para recambio de cámaras o cubiertas de bicicletas.
- Bicicleta limpia, revisada y engrasada para evitar averías.
- Multi Herramientas básicas,
- Teléfono con suficiente batería.
- Respeto entre ciclistas, COMPAÑERISMO Y SOLIDARIDAD.

No tirar geles, bolsitas, envoltorios. Guardarlos en los bolsillos y los depositáis en los puntos de avituallamiento.

PLANOS

PLANO GENERAL



HOTEL-RESTAURANTE



SALIDA [DUCHAS, PARKING y DORSALES (DOMINGO)]



META-PODIO



META-DETALLES



HORARIO DE AUTOBUSES URBANOS

LOCAL BUS SCHEDULES

DEL 1 DE OCTUBRE AL 31 DE MAYO - FROM 1ST OCTOBER UNTIL 31ST MAY

Sopalmó	Macenas	Puerto Marina Hotel Indalo	Parque Comercial	Mojácar Pueblo	Marina de la Torre
		8:55	9:10	9:15	9:30
9:20		9:25	9:35	9:45	10:00 *
		9:55	10:10	10:15	10:30
	10:20	10:25	10:35	10:45	11:00
		10:55	11:10	11:15	11:30
		11:25	11:35	11:45	12:00
		11:55	12:10	12:15	12:30
		12:25	12:35	12:45	13:00
		12:55	13:10	13:15	13:30
		13:25	13:35	13:45	14:00
		13:55	14:10	14:15	14:30 **
14:50	14:52	14:55	15:10	15:15	15:30
		15:55	16:10	16:15	16:30
		16:25	16:35	16:45	17:00 *
		16:55	17:10	17:15	17:30 *
		17:25	17:35	17:45	18:00 *
	17:45	17:55	18:10	18:15	18:30
	18:20	18:25	18:35	18:45	19:00
		18:55	19:10	19:15	19:30
		19:55	20:10	20:15	20:30
		20:55	21:10	21:15	21:30 *
HORARIO OPERATIVO DESDE 1 DE ABRIL OPERATING HOURS FROM THE 1 ST APRIL					
		21:55	22:10	22:15	22:30
		22:55	23:10	23:15	23:30

* Línea continua hasta Macenas.

** Línea continua hasta Sopalmó.

* Fin de Trayecto.

● SOLO operativo de Marzo a Octubre.
Only available March to October

● SOLO operativo Noviembre a Febrero.
Only available November to February

Notas:

Fechas especiales como Semana Santa, consulten las ampliaciones de horarios en Oficinas de Turismo o Recepción de los principales hoteles.

Note:

Special events, Bank holiday and Holy Week, please check extended hours at the Tourist Office or Hotels.



Oficina Municipal de Turismo
Local Tourist Office

DEL 1 DE JUNIO AL 30 DE SEPTIEMBRE - FROM 1ST JUNE UNTIL 30TH SEPTEMBER

Sopalmó	Macenas	Puerto Marina Hotel Indalo	Parque Comercial	Mojácar Pueblo	Marina de la Torre
8:50		8:55	9:10	9:15	9:30 *
		9:25	9:35	9:45	10:00
	9:50	9:55	10:10	10:15	10:30
		10:25	10:35	10:45	11:00
		10:55	11:10	11:15	11:30
		11:25	11:35	11:45	12:00
		11:55	12:10	12:15	12:30
		12:25	12:35	12:45	13:00
		12:55	13:10	13:15	13:30 *
		13:25	13:35	13:45	14:00
	13:50	13:55	14:10	14:15	14:30 **
		14:25	14:35	14:45	15:00
15:00	15:05				
		15:25	15:35	15:45	16:00
		16:25	16:35	16:45	17:00
		16:55	17:10	17:15	17:30 *
		17:25	17:35	17:45	18:00
	17:50	17:55	18:10	18:15	18:30
		18:25	18:35	18:45	19:00
		18:55	19:10	19:15	19:30
		19:25	19:35	19:45	20:00
		19:55	20:10	20:15	20:30 *
		20:25	20:35	20:45	21:00
	20:50	20:55	21:10	21:15	21:30
		21:25	21:35	21:45	22:00
		21:55	22:10	22:15	22:30
		22:25	22:35	22:45	23:00
		22:55	23:10	23:15	23:30
		23:25	23:35	23:45	00:00

HORARIO OPERATIVO DEL 8 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO
OPERATING HOURS FROM 8TH JULY UNTIL 30TH AUGUST

0:25	0:35	0:45	1:00
1:25	1:35	1:45	2:00

HORARIO OPERATIVO VIERNES Y SÁBADOS, DEL 15 DE JULIO AL 29 DE AGOSTO
OPERATING HOURS FRIDAYS AND SATURDAYS FROM 15TH JULY UNTIL 29TH AUGUST

2:25	2:35	2:45	3:00
3:25	3:35	3:45	4:00
4:25	4:35	4:45	5:00
5:25	5:35	5:45	6:00
6:25	6:35	6:45	7:00

